



Wil jij jezelf verder ontwikkelen of zoek je verandering in je werk, maar weet je niet goed wat je nog meer zou kunnen of welke baan er beter bij je past? Laat je dan professioneel begeleiden en geef ruimte aan je talenten met het **V-Power Programma**. Een uniek programma met vijf P's die staan voor: *Passion, Pleasure, Power, Purpose & Positivity*.

**YOUR WORK**  
is going to fill a large  
part of your life, and  
**THE ONLY WAY**  
to be truly satisfied is to do what you believe is  
**GREAT WORK.**  
And the only way to do great work is to  
**love what you do.**  
If you haven't found it yet,  
**KEEP LOOKING, AND**  
**DON'T SETTLE.**  
As with all matters of the heart,  
you'll know when you find it.  
STEVE JOBS

*Je all-in investering in dit  
complete programma  
(uitgebreide analyse en twee  
coachsessies) bedraagt  
slechts 425 euro.  
Opgeven kan via e-mail.  
Meer informatie via de website  
of bel vrijblijvend.*

V-Power at Work is gevestigd  
aan de Drieëndijk 30  
te Heenvliet.

Eigenaar en coach  
Yvonne Raaijmakers  
is telefonisch bereikbaar op  
nummer 06-29275455  
en per e-mail naar  
yvonneraaijmakers@online.nl

Meer info: [www.vpower.work](http://www.vpower.work)

## **Inhoud Programma**

### **Passion & Pleasure: jouw echte passie en plezier**

In dit individuele programma starten we met het in kaart brengen van jouw talenten en wat echt past om gemotiveerd en vol positieve energie te kunnen werken. We doen dat door het inzetten van de Talenten Motivatie Analyse (TMA Methode). De diverse analyses geven inzicht in je drijfveren, talenten, motivatie, kwaliteiten en valkuilen, je leerstijl, je cognitieve capaciteiten en de mate waarin bepaalde competenties aanwezig of ontwikkelbaar zijn. Daarnaast geeft de rapportage een omschrijving van je ideale werkomgeving, een indicatie van de managementvoorkeuren en suggesties voor verdere ontwikkeling en de leerstijl die jou het beste past. De analyses maak je in alle rust thuis, wanneer het jou uitkomt.

### **Power: waar ligt jouw kracht**

De zeer uitgebreide rapportage van de analyses ontvang je op papier en digitaal, maar gaan we ook bespreken tijdens een eerste coachsessie. We bespreken aan de hand van de analyses waar je passie ligt en hoe je (weer) plezier in je werk kunt krijgen. Wat geeft jou power? Je wordt in beweging gezet zodat je werk jouw passie gaat volgen en versterken.

Met de grote hoeveelheid aan informatie vanuit de analyses en coachsessie ga je in een periode van twee tot vier weken 'huiswerk' maken en op positieve wijze aan de slag met je verkregen inzichten.

### **Purpose & Positivity: je doel positief bepalen én behalen**

Weten waar jouw passie ligt is natuurlijk mooi, maar ga je er ook echt iets mee doen? Ook daar ga ik je bij helpen en dat doen we in een vervolgssessie. We bespreken je huiswerk en gaan samen op een bewezen effectieve manier jouw doel formuleren zodat je dit doel ook echt gaat realiseren. We doen dit met GoalMapping; een methodiek die je in de actie-modus gaat zetten en positieve energie gaat laten stromen. Op deze manier je doel bepalen heeft een positief effect op je werkmotivatie en werktevredenheid en geeft direct richting aan jouw carrière. Afhankelijk van jouw behoefte en wat past binnen jouw individuele begeleiding, kunnen we deze sessie desgewenst op bijzondere wijze afsluiten met de interactie van paarden of in de natuur.

**V-POWER AT WORK: SPECIALIST IN VITAAL LEVEN EN WERKEN**